

## LA MARCHÉ

Les Vaillants sont membres de la fédération francophone belge des marches populaires, site [www.ffbmp.be](http://www.ffbmp.be) et en province de Liège [www.cp-liege.be](http://www.cp-liege.be).

La marche populaire est un sport de détente familial sans aucune contrainte. les parcours sont balisés le temps d'un jour ou d'un week-end de marche.

### Les contacts humains.

Les marcheurs aiment se retrouver chaque week-end pour des escapades, des découvertes nature,...

Les contacts humains sont importants car beaucoup de membres sont retraités.

Les lieux de départ et d'arrivée des marches permettent, après l'effort ou la simple balade, de bavarder et de prendre contact avec les amis marcheurs. La solitude des personnes vivant seules est récompensée par l'organisation des marches populaires. Les prix sont véritablement démocratiques.

L'inscription à une marche est de 0,75 euros par participant.

### La beauté des paysages.

Chaque région est différente:

les Ardennes, le Pays de Herve, la Famenne, le Condroz, la Hesbaye, les Cantons de l'est, les Hautes fagnes, la Calenstienne, la Fagne, l'Entre Sambre et Meuse, la Gaume,...

Les nombreuses rivières comme l'Ourthe, l'Amblève, la Salm, la Vesdre, la Semois, la Lesse, le Bocq, le Viroin ont creusé des vallées qui embellissent le paysage.

Chaque club essaye d'organiser des itinéraires sur des sentiers, chemins en évitant au maximum le macadam.

### Importance de l'environnement.

Dans les années 1970, beaucoup de marches se sont créées suite à l'interdiction de rouler en voiture le dimanche suite à la crise pétrolière.

Beaucoup de personnes ont pris conscience de l'importance de l'environnement.

Il existe de nombreuses actions de sensibilisation, de réouverture des sentiers jadis parcourus par les habitants se déplaçant d'un village à un autre.

### Complicité avec la nature.

Les marcheurs aiment se retrouver au calme par exemple en forêt loin du stress de la vie quotidienne.

Ils la respectent du mieux possible en ne laissant aucuns détritns.

### Beauté des paysages.

Chaque sentier offre point de vue différent.

Certaines régions sont plus nature touristiques.

### Besoin et envie de marcher ?

Les itinéraires balisés facilitent la progression de tous.

Les marcheurs habituels se déplacent par amitié pour les organisateurs ou simplement par habitude.

Nos marches attirent les marcheurs locaux si le temps est au beau fixe.

**Infos au 04 336 95 33 Christian LAMBERTY.**