

## اعتمد إشارات الحواجز التالية :



ابقي في المنزل إذا كنت مريضا



حافظ على مسافة ١,٥ متر  
كحد أدنى

احتفظ بما يكفي من  
الكراسي الفارغة للحفاظ  
على التباعد



ارتدي قناع الوجه  
في أي مكان لا يمكن فيه  
مراعاة قاعدة التباعد ١,٥ متر

تجنب لمس الوجه، الأنف والعيون  
حتى عندما ترتدي قناع/كمامة



اغسل يديك بانتظام  
بالماء والصابون

تجنب المصافحة والعناق



اسعل أو اعطس في منديل أو  
في ثنية المرفق /منحنى الكوع

استعمل منديلك مرة واحدة وتخلص منه  
فورا في سلة مهملات مغلقة



أغلق غطاء المراض قبل سحب/تشغيل سيفون المياه



# Пайда эца рог1ера йолу ишаран духьялонашеха:



Шу могуш дацахь шей ц1ахь 1е



Юкьяметтиг кхаба уггара к1еззига  
1,5 метр

Шу охьяховша деза  
шейна юкьяхь цхьяь  
охьяхаа меттиг  
буьтуш



1,5 метр юкьяметтиг кхабалун йоцу  
меттигехь маска лело еза

Аша маска т1е йиллинчу  
хенахь шей йоьхь т1е  
мара т1е б1аьргилчу  
куьгаш ма литта



Шей куьгаш сих-сиха дила  
сабанца

Вовшка куьгаш ма  
кхида де иштта мара ма  
лелха



Йовхарш тухуш я хьорсам боккхуш  
дуьхьяр йовлакх я куьг лаца

Аша лелина йолу салфетка  
д1акхосса кьоьвлина йолу нехаш  
чу кхуьйсучу яьшки чу



Аша хи охьяхецале унитазан нег1ар д1ач1аг1а



# Take the following precautions:



Stay home if you are sick



Keep a distance of at least 1.5 meters

Keep enough empty chairs to keep your distance



Wear a face mask wherever the 1.5m distancing rule cannot be respected

Avoid touching your face, nose and eyes even when you wear a face mask



Wash your hands regularly with soap and water

Avoid handshakes and embraces



Cough or sneeze in a tissue or into your elbow

Use your tissue only once and immediately dispose of it in a closed rubbish bin



Close the toilet lid before flushing



# Aplique las medidas preventivas siguientes:



Quédese en casa si está enfermo/a



Mantenga una distancia de mínimo 1.5 metros

Asegúrese de que haya suficientes sillas vacías para mantener la distancia



Lleve mascarilla en todos los lugares donde la regla de distanciamiento de 1.5 m no puede cumplirse

Evite tocarse la cara, la nariz y los ojos incluso cuando lleva mascarilla



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón

Evite los apretones de manos y los abrazos



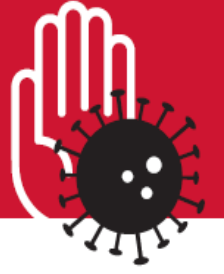
Tosa o estornude en un pañuelo o en el pliegue del codo

Use su pañuelo una sola vez y tírelo directamente en un cubo de basura cerrado



Cierre la tapa del inodoro antes de tirar de la cadena

کوویڈ-19، اپنی اور دوسروں کی حفاظت کریں



# مندرجہ ذیل بچاؤ کے طریقوں کو اپنائیں:



اگر آپ بیمار ہو تو گھر پر رہیں



کم سے کم 1.5 میٹر کی دوری رکھیں

فاصلہ برقرار رکھنے کے لئے کافی کرسیاں خالی رکھیں



جہاں بھی 1.5 میٹر کی فاصلہ نہیں رکھا جاسکتا وہاں ماسک پہنیں

ماسک پہننے کے باوجود بھی اپنے چہرے، ناک اور آنکھوں کو چھونے سے گریز کریں



اپنے ہاتھ بار بار صابن اور پانی سے دھوئیں۔

مصافحہ اور گلے ملنے سے پرہیز کریں



کھانسی یا چھینک کسی ٹشو یا آستین میں کریں

کاغذی رومال ایک ہی بار استعمال کریں اور اسے بند ڈبے میں پھینک دیں



ٹوائلٹ فلش کرنے سے پہلے ٹوائلٹ کا ڈھکن بند کر دیں



# Соблюдайте следующие профилактические меры:



Оставайтесь дома, если заболели



Соблюдайте минимальную дистанцию в 1.5 м

Держите достаточное количество свободных стульев, чтобы сохранять дистанцию



Носить маску в тех случаях, когда правило дистанцирования на расстоянии 1,5 м не может быть

Избегайте прикасаться к лицу, носу и глазам даже в маске.



Регулярно мойте руки водой с мылом.

Избегайте рукопожатий и объятий.



Кашлять или чихать в носовой платок или в складки локтя.

Используйте носовой платок только один раз и выбрасывайте его в закрытый мусорный бак.



Закройте крышку унитаза перед смывом



# Përdorni gjestet pengesë si më poshtë vijon :



Qëndroni në shtëpi nëse jeni i sëmurë



Ruani distancën të paktën **1.5 metër** nga të tjerët

Mbani karrige të mjaftueshme të lira për të ruajtur distancën



Vendosni maskë për fytyrën kur nuk mund të ruhet distanca 1.5 m

Shmangni prekjen e fytyrës, hundës dhe syve edhe kur mbani maskë



Lani duart rregullisht me ujë dhe sapun

Shmangni dhënien e dorës dhe përqaftimet



Kollituni ose tështini në një **kartëpecetë** ose në pjesën e brendshme të bërrylit

Përdoreni kartëpecetën vetëm një herë dhe hidhjeni atë në një kosh të mbyllur



Mbyllni kapakun e tualetit para se të lani banjën





# Հետևե՛ք արգելափակման հետևյալ կանոններին



Ե՞թե հիվանդ եք, մնացե՛ք տանը



Պահե՛ք առնվազն 1,5 մետր հեռավորություն

Հեռավորությունը պահելու համար միմյանց միջև թողե՛ք բավականաչափ ազատ աթոռներ



Կրե՛ք դիմակ ամենուր, որտեղ 1,5 մ հեռավորության պահպանումն անհնար է

Խուսափեք դեմքին, քթին և աչքերին դիպչելուց, նույնիսկ դիմակ կրելիս



Ձեռքերը պարբերաբար լվացեք օձառով և ջրով

Խուսափեք ձեռքսեղմումներից և ողջագուրանքներից



Հազալը կամ փռշտոցը թաշկինակի կամ արմունկի ծալքի մեջ

Օգտագործեք ձեր թաշկինակը մեկ անգամ և նետեք այն փակ աղբարկղի մեջ



Ջուրը քաշելուց առաջ փակեք գուգարանի կափարիչը



کویید ۱۹ از خود و دیگران محافظت کنید



## اشکال محافظتی ذیل را مراعات کنید



اگر مریض هستید در خانه بمانید



فاصله یک و نیم متر را حفظ کنید

بقدر کافی چوکی را در  
سالون انتظار خالی  
بگذارید تا فاصله اجتماعی  
مراعات گردد



ماسک محافظتی صورت بپوشید  
همه جاهای که قانون فاصله اجتماعی یک و نیم متر  
نمیشود مراعات گردد

از دست زدن به صورت بینی چشم  
ها خودداری کنید اگرچه ماسک  
هم پوشیده باشدی



دستان خود را متواتر با آب و صابون بشوید

از دست دادن و چسپیدن خود  
داری کنید



برای سرفه و عطسه زدن از یک دستمال استفاده  
کنید

از دستمال فقط یک بار استفاده کرده بعد  
از استفاده فوراً آن را به زباله دانی  
سربسته بیندازید



قبل از این که آب کمود را خالی کنید سرپوش آنرا را بسته کنید

کوید-۱۹ - از خود و همینطور از دیگران محافظت کنید



## حرکات مانع زیر را اتخاذ نمائید



اگر بیمار هستید در منزل بمانید



فاصله ۱ متر و نیم را حفظ نمائید

برای رعایت فاصله  
اجتماعی صندلی های آزاد  
ما بین خود را حفظ کنید



از ماسک صورت استفاده نمائید  
هر کجا که قانون فاصله اجتماعی رعایت نمی شود

از لمس کردن صورت ، بینی و  
چشم خود خودداری نمائید حتی  
زمانی که ماسک به صورت دارید



دستان خود را مرتباً با آب و صابون بشوئید

از دست دادن و در آغوش  
گرفتن یکدیگر خودداری نمائید

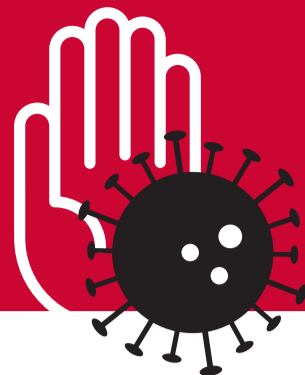


در هنگام سرفه یا عطسه کردن از دستمان کاغذی  
یا از چین آرنج خود استفاده نمائید

از دستمان کاغذی خود فقط یک بار  
استفاده کنید و بلافاصله آن را در  
سطل اشغال در بسته بیندازید



هنگام کشیدن سیفون توالت درب روی توالت فرنگی را ببندید



# Adoptez les gestes barrières suivants :

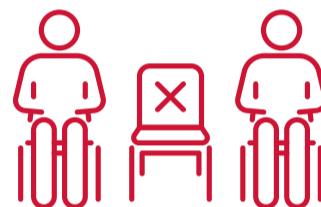


**Restez à la maison si vous êtes malade**



**Conservez une distance  
de minimum 1,5 mètre**

Gardez assez de  
chaises libres pour  
garder la distance



**Portez un masque facial**  
partout où la règle de distanciation de  
1,5 m ne peut pas être respectée

Évitez de vous toucher  
le visage, le nez et les  
yeux même quand vous  
portez un masque



**Lavez-vous** régulièrement  
**les mains** à l'eau et au savon

Évitez les poignées de  
main et les accolades

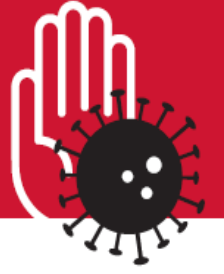


**Toussez** ou éternuez dans  
un **mouchoir** ou dans le pli du coude

Utilisez votre mouchoir une  
seule fois et jetez-le aussitôt  
dans une poubelle fermée



**Fermez le couvercle de la toilette avant de tirer la chasse d'eau**



## لاندې ګامونو ته پاملرنه وکړی:



که چیرې تاسو ناروغه یاست ، په کور کې پاتې شئ



له نورو کسانو سره لږ تر لږه ۱/۵ متره واټن وساتئ

خپل د واټن ساتلو  
لپاره د څو څوکیو  
فاصله وساتئ



د مخ ماسک وکاروئ



چیرته چې ۱/۵ متره د واټن قانون  
د درناوي وړ نده

که تاسو ماسک هم لرئ خپل مخ ،  
پوزی او سترګو ته د لاس اچولو  
څخه مخنیوی وکړئ



خپل لاسونه په صابون او اوبو سره ومینځئ



لاس او غپړې  
ورکولو څخه ډډه  
وکړئ



دټوخیدل او پرنجئ په وخت کې دستمال وکاروئ  
اویا په خپل مړوند کې وټوڅپړئ



تل کاغذی لاسپاک وکاروئ او بیا  
کارول شوی لاسپاک په تړل شوی  
خخلني کې وغورځوي



د تشناب له مینځلو دمخه د تشناب بوټیز ، و تړئ



# KU DHAQAN SHURUUCDA HOOSE



Guriga joog haddaad jiran tahay



Isku jirsada ugu yaraan 1.5 mitir iyo badh

Haaysta kurasi badan si aad u kala durugtaan



Sita maskiga wajiga meel kaste oo aanay suurto gal ahaayn kala durug sanaantu 1,5 m

Ha taaban wajiga, sankaa iyo indhaha xataa haddii aad sidato maskiga



Ku dhaqa had iyo jeer gacmaha biyo iyo saamuun

Is gacan qaad iyo is qabsi iska ilaaliya



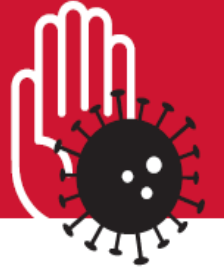
Ku qufac ama ku hindhis masar ama laabka xusulka

Istimaala masarka mar keliya ka bacdi ku tuur gudaafad af xidhan



Dabool afka musqusha inta anaad biyaha ku furin

# KENDİNİZİ VE BAŞKALARINI COVID 19'DAN KORUYUN



## Aşağıda belirtilen uyarıları dikkate alınız



Hastaysanız evde kalın



1,5 metrelik minimum sosyal mesafeyi koruyun

Sosyal mesafeyi korumak için yeterince boş sandalye bırakın



1,50 metre sosyal mesafe kuralına uyulamayan her yerde **Yüz maskesi** takın

Yüz maskesi taktığınız zaman ellerinizle ağızınıza, burnunuza ve gözlerinize dokunmaktan kaçının



Ellerinizi sık sık sabunlu suyla **yıkayın**

Tokalaşmadan kaçının



El altında mendiliniz yoksa, dirseğinizin iç kısmına hapşırın veya öksürün

Her zaman yeni kağıt mendil kullanın ve daha sonra bunu derhal kapalı bir çöp kutusuna atın



Sifonu çekmeden önce klozet kapağını kapatın