



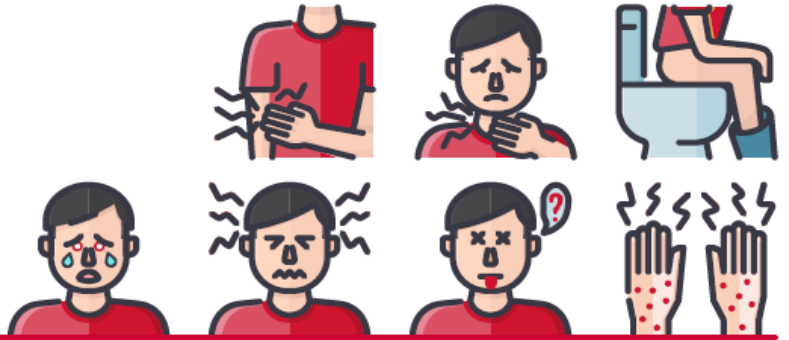
## الأعراض



الأعراض الأكثر تكرارا  
حمى - تعب - سعال جاف

### الأعراض الأقل تكرارا

صلاية/كزازة - التهاب الحلق  
إسهال - التهاب باطن الجفن - صداع الرأس  
فقدان حاسة الشم أو التذوق - طفح جلدي أو  
تغير لون أصابع اليدين أو أصابع القدمين



### أعراض شديدة

- صعوبات في التنفس أو ضيق في التنفس  
- الشعور بضيق أو ألم في الصدر  
- فقدان الكلام أو المهارات الحركية

إذا لديكم أعراض شديدة، استشيروا أخصائي الرعاية الصحية  
على الفور.



# БИЛГАЛОНАШ

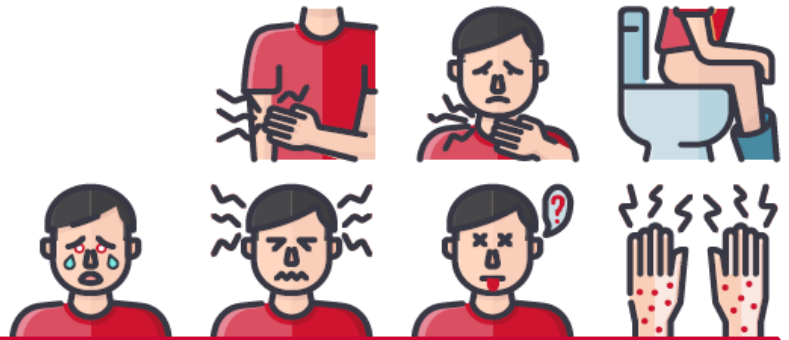


Дукхахьолахь хуьлуш йолу билгалонаш

- дагар • гелдалар • екьа йовхарш •

Наггахь хуьлуш йолу билгалонаш

- деглахь лазар • лаг лазар •
- диарея • бляьргш лазар • корт лазар •
- хьаж я чам длабалар • дегл тлаьхь
- сурхш тасар, я куьгий а когий
- плаьлгий бос хицбалар •



Ла хала йолу билгалонаш

- садалар хала хилар, я са лацадалар
- кийра ийзалуш, я кийрахь лазар
- хабар галдалар, я лелар талхар

Нагахь шуьна елахь хала йолу билгалонаш, сихонца лоьран тле гю.



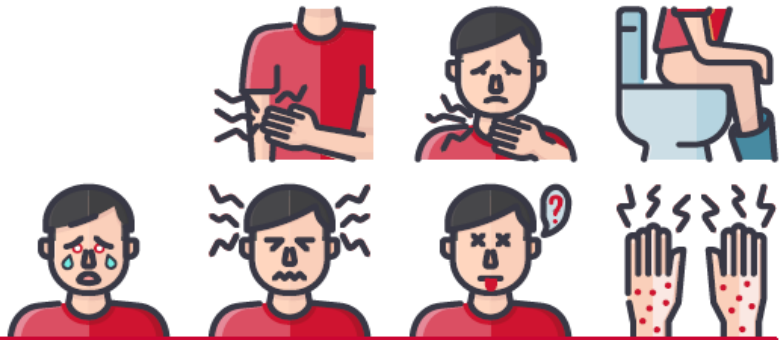
# Симптомы



## Наиболее распространенные симптомы

- жар • усталость • сухой кашель •

**Менее распространенные симптомы** • ломота • боль в горле • понос • конъюнктивит • боли в животе • потеря обоняния или вкуса • сыпь на коже или изменение цвета пальцев рук или ног •



## Тяжелые симптомы

- затруднённое дыхание или одышка
- стеснение или боль в груди
- потеря речи или двигательных навыков

Если у вас тяжёлые симптомы, немедленно проконсультируйтесь со специалистом в области здравоохранения.



# Symptoms

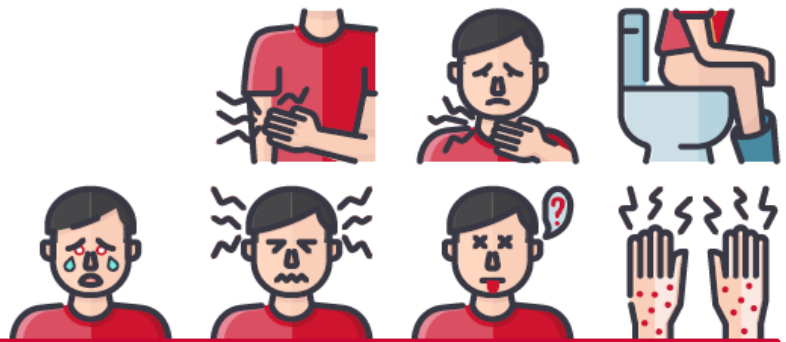


## Most common symptoms

- fever • tiredness • dry cough •

## Less common symptoms

- muscle aches • sore throat • diarrhoea • conjunctivitis • headaches • loss of smell or taste • skin rash or discolouration of fingers or toes •



## Severe symptoms

- difficulty breathing or shortness of breath
- sense of oppression or pain in the chest
- loss of speech or motor skills

If you show **severe symptoms**, immediately consult with a healthcare professional.



# Síntomas

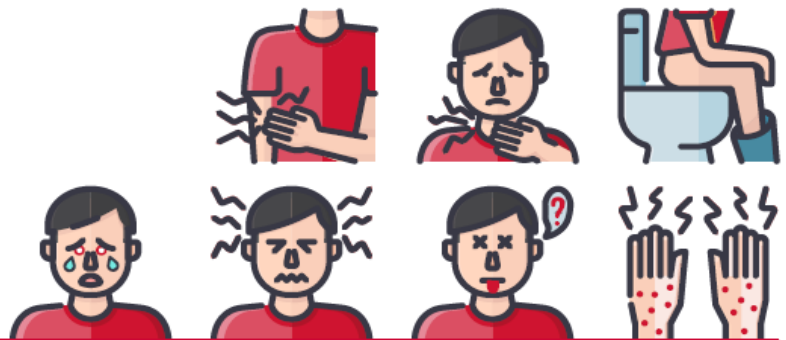


## Síntomas más habituales

- fiebre • cansancio • tos seca •

## Síntomas menos frecuentes

- dolores musculares • dolores de garganta • diarrea • conjuntivitis • dolores de cabeza • pérdida del olfato o del gusto • erupción cutánea o decoloración de los dedos de manos o pies •

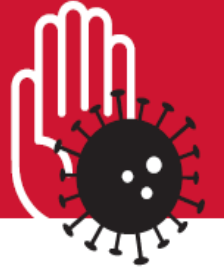


## Síntomas graves

- dificultades para respirar o falta de aliento
- sensación de opresión o dolor en el pecho
- trastornos del lenguaje o de las funciones motoras

**Si tiene síntomas graves, consulte inmediatamente con un profesional de la salud.**

کوویڈ-19، اپنی اور دوسروں کی حفاظت کریں



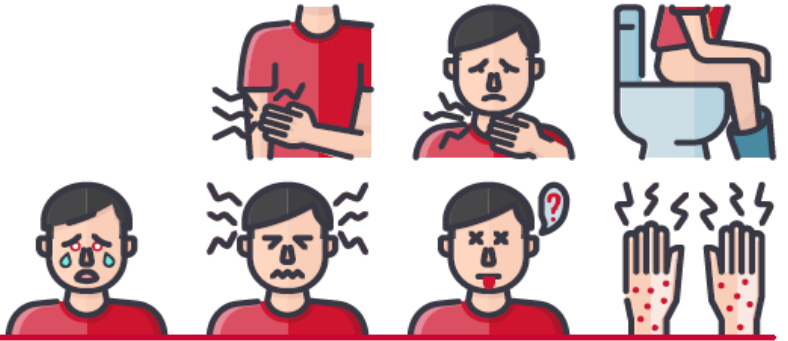
## علامات



سب سے عام علامات  
• بخار • تھکاوٹ • خشک کھانسی

### کم عام علامات

- جسم میں درد • گلے میں خراش • اسہال
- آشوب چشم • سر درد • بو یا ذائقہ کا فقدان
- جلد پر خراش یا ہاتھ کی انگلیوں یا پاؤں کی انگلیوں کی رنگ میں تبدیلی



### خطرناک علامات

- سانس لینے میں دشواری یا سانس کی قلت
- سینے میں دباؤ یا درد کا احساس
- بات کرنے یا چلنے میں دشواری



اگر آپ کو خطرناک علامات ہیں، تو، فوری طور ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔





# Simptomat

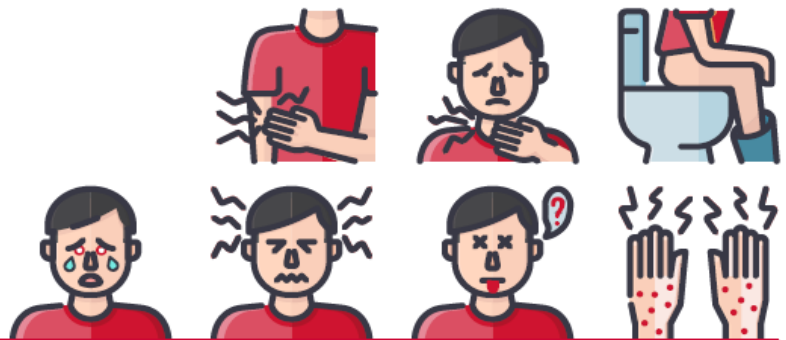


## Simptomat më të zakonshme

- temperaturë • lodhje • kollë e thatë

## Simptomat më pak të zakonshme

- lodhje muskulore • dhimbje fyti • diarre • infeksion në sy • dhimbje koke • humbje e nuhatjes dhe e shijes • skuqje e lëkurës ose njolla te gishtat e duarve ose të këmbëve •



## Simptoma të rënda

- marrje fryme ose vështirësi në frymëmarrje
- ndjenjë shtypjeje ose dhimbje në gjoks
- humbje e të folurit ose e aftësive lëvizëse

**Nëse keni simptoma të rënda, konsultoni menjëherë një profesionist të kujdesit shëndetësor.**



# Ախտանշաններ

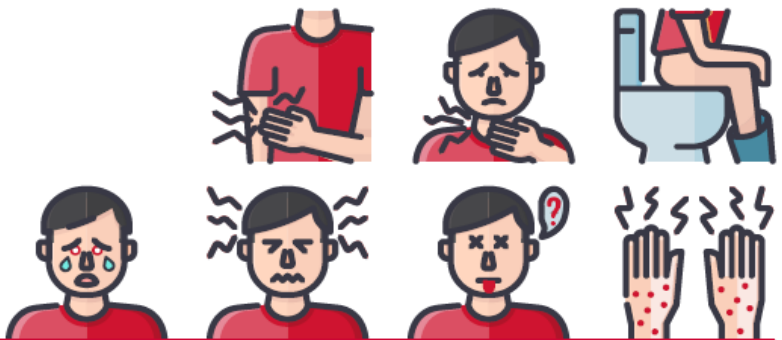


Ամենատարածված ախտանիշներ

ջերմություն • հոգնածություն • չոր հագ

Ավելի քիչ տարածված ախտանիշներ

- ջարդվածություն • կոկորդի ցավ • լուծ • ակնաթաղանթի բորբոքում • գլխացավ • հոտի կամ համի կորուստ • մաշկի ցան կամ ձեռքի կամ ոտքի մատերի գունաթափում •



Վտանգ ներկայացնող ախտանիշներ

- շնչառական դժվարություն կամ շնչահեղձություն
- կրծքավանդակի սեղմվածության կամ ցավի զգացում
- խոսքի կամ շարժողական հմտությունների կորուստ

**Վտանգ ներկայացնող ախտանիշների դեպքում անհապաղ խորհրդակցե՛ք առողջապահության մասնագետի հետ:**



کووید ۱۹ از خود و دیگران محافظت کنید



## علائم مریضی



علائم که اکثراً پیش می‌آید  
• تب • خسته گی • سرفه خشک

علائم که کم دیده میشود  
• شخ ماندن عضلات • گلو درد  
• اسهال • پندیدن ریوی • سردردی  
از دست دادن حس بویایی و ذایقه  
• التهاب و تغیر رنگ دادن دستها و گوشها



### علائم خطرناک

• نفس تنگی و مشکل در کشیدن نفس  
• احساس قیدی و درد قفسه سینه  
• مشکل در گفتار و حرکات فیزیکی

اگر شما علائم خطرناک را در خود می‌بینید فوراً با فرد مسلکی صحی تماس گرفته  
از علائم او را خبر بدهید



# کوید-۱۹ - از خود و همینطور دیگران محافظت کنید

## علائم

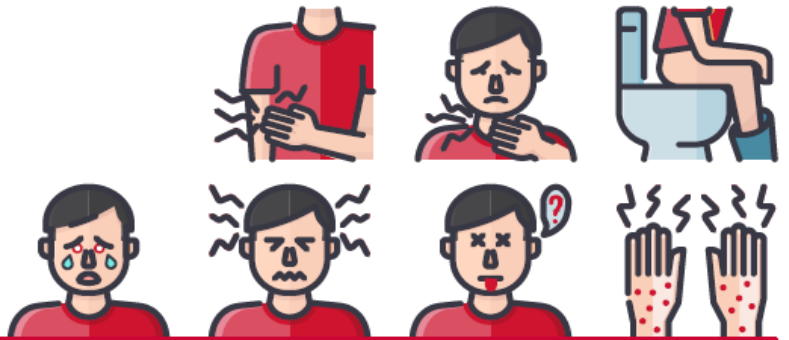
### شایع ترین علائم

- سرفه خشک • خستگی • تب



### علائم کمتر شایع

- گلو درد • بدن درد
- سر درد • ورم چشم • اسهال
- از دست دادن حس بویایی و چشایی
- مشکلات پوستی و تغییرات رنگ در ناخن
- انگشت دست و یا پا



### علائم شدید

- مشکلات تنفسی یا تنگی نفس
- احساس فشار و تنگی قفسه سینه و یا درد در قفسه سینه
- از دست دادن مهارت های گفتاری یا حرکتی



اگر از علائم شدید رنج میبرید،

بلافاصله به یک پزشک متخصص بهداشت و درمان مراجعه نمایید.



# [ Symptômes ]

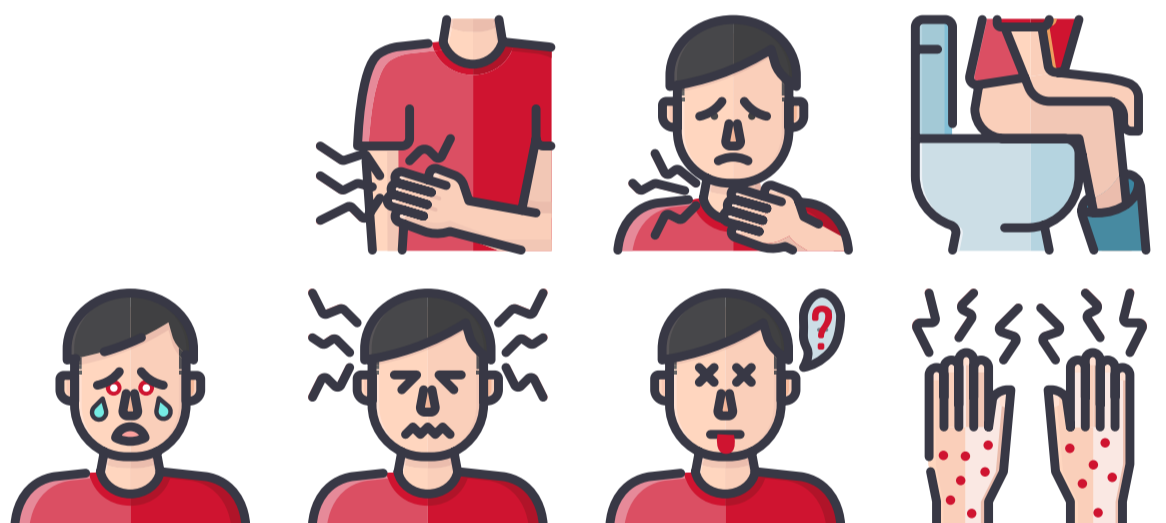


## Symptômes les plus fréquents

- fièvre • fatigue • toux sèche •

## Symptômes moins fréquents

- courbatures • maux de gorge • diarrhée • conjonctivite • maux de tête • perte de l'odorat ou du goût • éruption cutanée ou décoloration des doigts ou des orteils •



## Symptômes graves

- difficultés à respirer ou essoufflement
- sensation d'oppression ou douleur au niveau de la poitrine
- perte d'élocution ou de motricité

Si vous présentez des **symptômes graves**, consultez immédiatement un professionnel de santé.

# کویڈ ۱۹ - خپل خان اود نورو خوندي کری



## نبني



عامي نبني

تبه • ستریا • وچ توخی

لږ ي عامي نبني

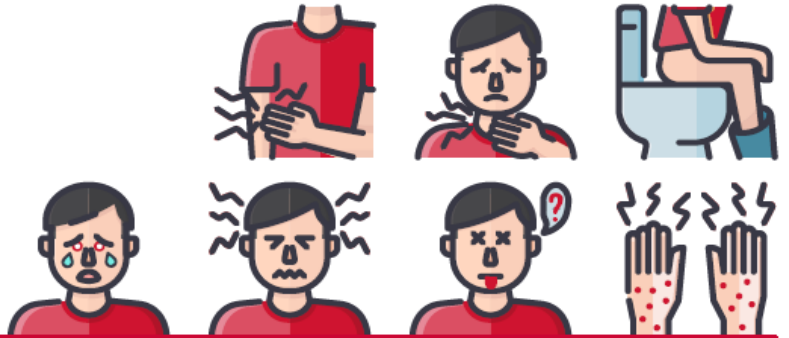
• د بدن درد ، د ستوني درد

اسهال • التهاب • د سر درد

• بوی یا خونده لاسه ورکول

• د لاسونو او پینو د گوتو د رنگ بدلون

د پوستکي خاربنت



جدي نبني

د ساه لنډی یا د ساه اېستل ستونزه

په سینه کي د ټینگښت یا درد احساس کول

دخبرو او د گرزیدو د مهارت ورکیدل

، که تاسو جدي نبني لری ،

سمدلاسه متخصص ډاکټر سره مشوره وکړی

# KENDİNİZİ VE BAŞKALARINI COVID 19'DAN KORUYUN



## Belirtiler

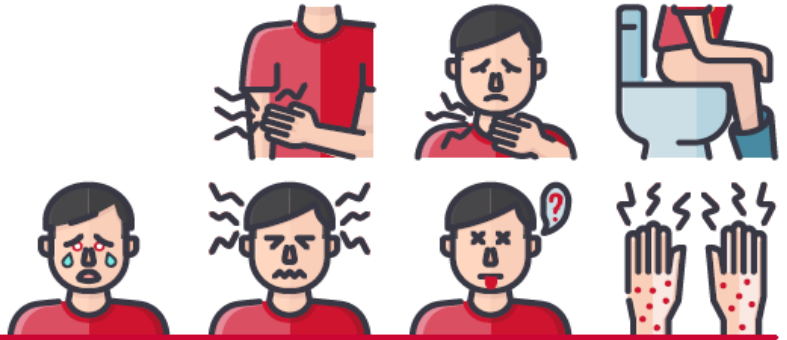


### En yaygın belirtiler

- ateş • yorgunluk • kuru öksürük •

### Seyrek görülen belirtiler:

- kırıklık • boğaz ağrısı • ishal • konjonktivit • baş ağrısı • koku ve tat alma duyusunun kaybı • Ciltte döküntü ya da el veya ayak parmaklarında renk değişimi



### Ciddi belirtiler

- Solunum güçlüğü ve nefes darlığı
- Göğüste baskı ve göğüs ağrısı
- Konuşma veya hareket kaybı

**Ciddi belirtileriniz varsa ,  
derhal bir sağlık uzmanına görünün.**

