



Château du Val Saint Lambert, Esplanade du Val à 4100 Seraing



Une initiative de Julie GELDOF, Échevine de l'Égalité des Chances de la Ville de Seraing, avec le soutien de la Région Wallonne.



Journée

# Le coeur des femmes

Dimanche 20 mars 2022

de 10 à 18h

Luttons ensemble contre les maladies cardiovasculaires chez la femme



ENTRÉE GRATUITE

- ♥ Conférences
- ♥ Dépistages
- ♥ Ateliers

Château du Val Saint Lambert  
Esplanade du Val à 4100 Seraing

Contact :

Téléphone : 04/330.86.35  
04/330.84.44 – 04/330.86.26

Mail : [citoyennete@seraing.be](mailto:citoyennete@seraing.be)



## Dépistages par la Ligue cardiologique belge de 10 à 17h

- Tension artérielle, glycémie, BMI, diabète, ... (Présence d'un médecin, de 3 infirmières et d'une diététicienne de la C.S.D.).
- À 10 h : Marche santé autour du Château et des bois du Val, (parcours de 3 et 7 km) organisée par le S.I.S.
- Stand CSD



## Démonstrations

- 11h et 16h30 : Les gestes qui sauvent par l'EPAMU (Initiation aux massages cardiaques et utilisation d'un défibrillateur - Remise d'une attestation d'initiation aux participants).
- Prise en charge d'un patient jusqu'aux soins intensifs (Une ambulance non urgente, une ambulance urgente, un véhicule SMUR ainsi qu'un lit de réanimation - C.H.B.A. et E.A.F.C.).
- Revalidation cardiaque :  
Docteur TSETSILA Nafsika, Cardiologue C.H.B.A.  
Mme Véronique SCHIEVENIN, Assistante sociale C.H.B.A.
- Échographie cardiaque : Docteur Manuel QUINONEZ, Cardiologue intensiviste C.H.B.A.

## Conférences

- 13h00 : **Prise de parole de Mme la Ministre de la Santé Christie MORREALE**
- 13h30 : Professeuse Valérie DELVAUX, Neurologue, CHR Citadelle Liège  
« La neurologie au féminin »
- 14h30 : Docteur Isabelle JAMIN, Cardiologue/tabacologue  
« Mon cœur est différent »
- 15h30 : Professeuse Agnès PASQUET, Cardiologue, UCL Louvain  
« Mon cœur attend famille ! La grossesse vue par le cardiologue »
- 16h30 : Docteur Manon DENEYE, Cardiologue et  
Docteur Manuel QUINONEZ, Cardiologue intensiviste  
CHBA Seraing « Mon coeur est en chimiothérapie »

## Stands et conférences Bien-être

- 13h : Sherlla OLIVEIRA (Imparfaite, libre et heureuse)
- 14h : Claire MEYER (Un pas vers soi)
- 15h : Alain FOURNIER (Libérer les blocages, prendre confiance en soi, exister)
- 16h : Josette CARPENTIER (Animation découverte : des mots pour notre Bien-être)
- 17h : Daniel GRAMME : Hypertension, cholestérol (Les remèdes naturels)
- Dominique ROMAN: produits et réflexologie mains

*ENTRÉE GRATUITE - Bar et Petite restauration*

